

Vervolg:
Aderschoon

Aderschoon

Voedingssupplement & Combinatiepreparaat

Meest voorkomende blokkeringsplaatsen

1. Hart
2. Aorta
3. Hoofd- en armslagader
4. Halsslagader
5. Armslagader
6. Halsader
7. Armader
8. Grote beenader
9. Grote beenslagader
10. Onderste holleader
11. Bovenste holleader

Maak een verstandige keus

Als het lichaam een aanmerkelijke en evenwichtige hoeveelheid van eerder genoemde voedingsstoffen krijgt toegediend, wordt het geholpen bij het mobiliseren van de natuurlijke verdediging om het optreden van arteriosclerose te stoppen en zelfs terug te draaien. Zoals u kunt zien, is er geen sprake van één wondermiddel dat het werk doet. Het is het totaal van stoffen die samenwerken en elkaar steunen.

Om de benodigde voedingsstoffen die nodig zijn voor de reiniging in de juiste verhouding te nemen, zijn homogene tabletten gemaakt. Ze werken het beste als ze bij de maaltijd worden ingenomen. De voedingsstoffen in het voedsel en in de tabletten werken samen en verhogen elkaars werkzaamheid.

Voor de eerste reiniging is het nodig tien tabletten per dag te nemen, verdeeld over enkele maaltijden. Om de best mogelijke resultaten te bereiken is het noodzakelijk om de tabletten voor elke tien jaar van uw leven gedurende ten minste een maand in te nemen. Een man/vrouw van vijftig zou dit programma gedurende vijf maanden moeten volgen. Na de eerste reiniging verdient het aanbeveling om drie tot zes tabletten per dag te nemen voor onderhoud en het voorkomen van verder dichtslibben van de slagaderen. Daarbij is het goed om eens per jaar gedurende één of twee maanden weer over te schakelen op tien tabletten per dag, een soort van een voor- en/of najaarsschoonmaak.

Als deze formule op tijd wordt gebruikt, kan het een operatie overbodig maken en kan het bepaalde bloedvaten vrij maken die voor een chirurg onbereikbaar zijn. Een verbeterde bloedsomloop is bevorderlijk voor alle delen van het lichaam. Dit komt doordat het bloed dan beter in staat is om elke cel van voedingsstoffen te voorzien. Mensen die vasculaire reiniging toepassen maken vaak melding van de volgende positieve resultaten:

- Geen pijn meer in de borststreek
- Ze kunnen veel langer/harder lopen dan voorheen
- Lagere dokters- en apothekersrekeningen
- Geen last meer van kortademigheid
- Geen last meer van gevoelloosheid of tintelingen
- Verbetering van het gezichtsvermogen
- Geen bonzend gevoel meer in het hoofd
- Een normaal cholesterolgehalte
- Meer energie

Vervolg: Aderschoon

U moet bedenken dat uw lichaam een ongelooflijke aangeboren genezingskracht heeft. In eerste instantie bent u uw eigen heilmeester, maar u moet hiervoor wel de juiste omstandigheden scheppen. U kunt ernstige problemen met uw gezondheid zelf voorkomen en oplossen.

Bloedvatenschoning volgens de AderSchoon-formule maakt het mogelijk de bloedsomloop te bevorderen op een volkomen natuurlijke wijze. Het lichaam ontdoet zich dan van de slagaderlijke 'plaque' (kalkafzetting in de slagader).

Vernauwing en verharding van de slagaders begint vaak al op jonge leeftijd. Het is echter geen onontkoombaar verschijnsel dat we zonder slag of stoot moeten accepteren.

Het schoonmaken en opnieuw openen van dit ingewikkelde bloedvatstelsel kan het gehele lichaam verjongen en herstellen. Inmiddels zijn er talloze ziekteverschijnselen die, zoals blijkt uit onderzoek, door de reiniging van de bloedvaten zijn verbeterd (en soms volledig tot ommekeer zijn gebracht): hoge bloeddruk, wisselende pijn in de benen (kreupelheid), pijn in de borst door angina, een hoog cholesterol- en/of triglyceridegehalte in het bloed, schimmelinfecties aan de nagels van de tenen, multiple sclerose, antrofische laterale sclerose (ziekte van Lou Gehrig), de ziekte van Alzheimer, staar, glaucoom, diabetes, gangreen (koud vuur), diabetische netvliesandoening, impotentie, prostaatproblemen, artritis (gewrichtsontsteking), spataderen, onregelmatige hartslag en vergiftiging door zware metalen.

Bloedvatenschoning heeft daarbij een verbetering tot gevolg van het geheugen; u krijgt meer energie, uw handen en voeten zijn warmer, het gezichtsvermogen verbetert aanmerkelijk en u heeft minder slaap nodig. Een prettige bijkomstigheid is bovendien dat u er jeugdiger uit gaat zien.

Hoe kan één enkele techniek zoveel verschillende verbeteringen in welzijn teweegbrengen? De werking is, zoals eerder gezegd, volkomen natuurlijk. In het kort gezegd behelst de reinigingsmethode het volgende:

- verhoging van de hoeveelheid zuurstof die alle cellen in het lichaam ter beschikking staat
- stimulering van de immuunprocessen van het lichaam
- verbetering van het gebruik door het lichaam van vitamines, vetten, hormonen, enzymen, eiwitten, mineralen en andere voedingsstoffen.

De vermindering van de kans op een hartinfarct c.q. hartaanval, verbetert eveneens al onze vitale functies en vertraagt het verouderingsproces.

Wellicht het meest boeiende aspect aan bloedvatenschoning is dat u het zelf kunt doen. Er komt geen moeilijke technologie aan te pas. De methode is veilig, geeft resultaat en is zeer rendabel in vergelijking met alternatieven (vooral het alternatief 'niets doen').

Voorkom hart- en vaatziekten met een bloedvatenreinigende formule; de nieuwe en moderne bloedvatenreiniging op basis van actieve vitamines, mineralen en kruidenextracten.

De keiharde noodzaak van bloedvatenreiniging

Ook vandaag weer overlijden er in Nederland gemiddeld 22 mannen en 17 vrouwen aan een hartinfarct en 13 mannen en 20 vrouwen aan een hersenbloeding. Met 72 slachtoffers per dag zijn hart- en vaatziekten nog steeds doodsoorzaak nummer één in ons land. Van de circa 135.000 mensen die jaarlijks overlijden sterven er namelijk 50.000 aan de gevolgen van hart- en vaatziekte. Dat komt neer op ongeveer 37%. In deze introductie wordt beschreven hoe u zich effectief tegen dit sluipende gevaar kunt beschermen en uw leven dus met vele - misschien wel tientallen - jaren kunt verlengen.

Nieuwe methode ontwikkeld door topspecialisten

De bloedvatenreinigende formule is een nieuwe methode om fatale vernauwingen van uw bloedvaten door aderverkalking te bestrijden én te voorkomen. Het is een unieke reiniger die is ontwikkeld door de beste phytotherapeutische laboratoria van de Verenigde Staten. Dit gebeurde in nauw overleg en op strikte aanwijzingen

Vervolg: Aderschoon

van een team van vooraanstaande hart- en vaatspecialisten, en volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten op het gebied van bloedvatenreiniging. Momenteel zijn in Israel en de VS zelfs wetenschappelijke onderzoeken gestart om deze effectieve methode medisch te onderbouwen.

Remt aderverkalking op drie niveaus

De werking van de formule gaat aanmerkelijk verder dan de huidige generatie bloedvatenreinigers. De verouderde middelen verwijderen namelijk alleen de aanwezige aanslag van de vaatwanden, terwijl de nieuwe methode ook de vernauwde bloedvaten weer grondig schoonmaakt, zodat het bloed weer onbelemmerd door deze aderen kan vloeien. Bovendien versnelt dit product de genezing van bestaande beschadigingen aan de vaatwanden; het wordt steeds meer duidelijk dat op deze plaatsen heel gemakkelijk nieuwe plaquevorming kan ontstaan.

Tenslotte verhoogt dit product de weerstand van de vaatwanden. Dit zorgt ervoor dat de eenmaal gereinigde bloedvaten aanzienlijk langer schoon blijven. Op drie niveaus wordt het aderverkalkingsproces dus zeer drastisch geremd.

Gezonder, vitaler én fitter

Het reinigen van uw bloedvaten leidt niet alleen tot een langer maar ook tot een vitaler en fitter leven. Deze maatregel verbetert immers de doorbloeding van alle weefsels en organen van uw lichaam. Met andere woorden: alle cellen kunnen weer optimaal door het bloed van zuurstof en voedingsstoffen worden voorzien. Hierdoor verbetert de conditie van uw lichaam zichtbaar. U zult zich fitter voelen, meer weerstand tegen ziektes krijgen en u blijft langer jong – zowel van binnen als van buiten. Het grondig reinigen van uw aderen met deze formule leidt dus niet alleen tot een langer leven maar ook tot meer levensgeluk!

Hoe ontstaat aderverkalking?

Het doorbloedingssysteem van uw lichaam omvat een omvangrijk netwerk dat uit maar liefst 144.000 kilometer bloedvaten bestaat. Uw hart pompt het bloed onder hoge druk in de aorta. Deze hoofdslagader heeft vertakkingen naar uw hoofd, armen, benen en organen. Via steeds nauwer wordende adervertakkingen komt het bloed uiteindelijk in de zeer dunne haarvaten terecht. Hier worden zuurstof, voedingsstoffen, enzymen en hormonen aan de cellen van de organen, spieren en andere weefsels afgegeven en koolzuur en afvalmaterialen uit de cellen opgenomen. Hoe optimaler dit doorbloedingssysteem van uw lichaam functioneert, hoe gezonder u blijft en hoe minder snel u verouderd.

Aderverkalking slaat steeds vroeger toe

Bij mensen van boven de 70 jaar is het een normaal verschijnsel dat de aderen vernauwen en verharderen. Dit wordt aderverkalking of arteriosclerose genoemd. Het gevolg daarvan is dat sommige organen, spieren en weefsels niet meer optimaal van bloed worden voorzien. Dit heeft negatieve gevolgen voor de gezondheid in het algemeen en de vitaliteit in het bijzonder. Bovendien nemen de kansen op een hartinfarct en een hersenbloeding toe. De huidige trend is dat aderverkalking op steeds jongere leeftijd begint. Dankzij de methode van AderSchoon kunt u daar nu afdoende maatregelen tegen nemen.

De gevolgen van aderverkalking

Bij aderverkalking is er sprake van afzetting tegen de vaatwanden van bepaalde substanties die zich in het bloed bevinden. Vaak wordt daarbij alleen aan cholesterol gedacht, maar deze 'plaque' bestaat ook uit onder andere kalk, collageen, afvalstoffen, weefselresten en eiwitten. De afzetting maakt de aderen dikker en harder, waardoor de elasticiteit minder wordt. Plaquevorming begint meestal op die plaatsen van de vaatwand die beschadigd zijn. Hier is het oppervlak wat ruwer, en het fungeert daarom als simpele aanhechtingsplaats voor de cholesterol in uw bloed. Het vetlaagje wordt vervolgens dikker en dikker, omdat ook andere stoffen in het bloed er aan gaan vastkleven. Door de plaquevorming wordt de elasticiteit van de vaatwand steeds minder en uiteindelijk kan de plaque zo dik worden dat een bloedstolsel het bloedvat volledig afsluit. Dit kan de zuurstofvoorziening van een orgaan ernstig in gevaar brengen. Wanneer zoiets gebeurt in de hartkransslagader zal een hartinfarct optreden. Snel ingrijpen is dan noodzakelijk om de kans op overlijden te verkleinen. Die kans op overlijden is groot; in zo'n 40 procent van de gevallen redt een slachtoffer het niet.

Vervolg: Aderschoon

Als een bloedvat in de hersenen plotseling wordt afgesloten of scheurt, is er sprake van een hersenbloeding ofwel een beroerte. Er treedt een plotselinge bewusteloosheid op, waarop meestal een verlamming volgt aan de tegenovergestelde kant van het lichaam van de getroffen hersenhelft. Een hersenbloeding kan direct de dood tot gevolg hebben. Ongeveer 40 procent van de mensen die een beroerte overleeft, ondervindt beperkingen bij het uitvoeren van de dagelijkse activiteiten. Het is dan ook de belangrijkste oorzaak van invaliditeit in Nederland.

Herken de symptomen van aderverkalking

De volgende symptomen kunnen duiden op een beginnend of gevorderd stadium van aderverkalking:

- Koude handen en voeten
- Slapende armen of benen
- Kramp in de kuiten
- Zwaar gevoel in de ledematen
- Vermindering van het geheugen
- Oorsuizen
- Duizeligheid
- Pijn op de borst
- Ademnood bij lichte inspanning
- Een hoge bloeddruk

De risicofactoren van aderverkalking

De medische wetenschap heeft inmiddels vastgesteld welke factoren in het leven de kans op aderverkalking kunnen vergroten. Onze moderne levensstijl draagt daar voor een belangrijk deel aan bij. Zeker als u er voor kiest om deze risico's niet of slechts gedeeltelijk te vermijden, is het aan te raden een bloedvatenreinigingsprogramma te volgen. De andere factoren die een rol spelen bij het ontstaan van aderverkalking hebben met biochemische processen in uw lichaam te maken. Ook deze kunt u zeer drastisch afremmen met deze nieuwe en zeer effectieve methode.

Leeftijd en geslacht

Het is een groot misverstand dat vrouwen minder getroffen worden door hart- en vaatziekten dan mannen. Het is wél zo, dat voor het vijftigste levensjaar vier keer zoveel mannen als vrouwen aan een hartinfarct of een hersenbloeding sterven. Aangenomen wordt dat het vrouwelijke geslachtshormoon oestrogeen de vrouw extra bescherming geeft tegen aderverkalking. Na de overgang valt deze natuurlijke protectie weg omdat de aanmaak van oestrogeen dan sterk is verminderd. Het aantal sterfgevallen als gevolg van hart- en vaatziekten begint onder vrouwen vanaf dat moment dramatisch op te lopen. Na het tachtigste levensjaar overlijden er zelfs twee keer zoveel vrouwen aan een beroerte of hartinfarct als mannen. De meeste recente cijfers tonen aan dat er in totaal ongeveer 24.500 mannen en 25.500 vrouwen per jaar aan een hart- en vaatziekte overlijden.

Erfelijkheid

De familiegeschiedenis kan een belangrijke rol spelen bij het ontstaan van hart- en vaatziekten. De aanleg om op jonge leeftijd vernauwde aderen te krijgen kan namelijk erfelijk bepaald zijn. Als er personen in uw naaste familie vroeg zijn gestorven aan een hartinfarct of hersenbloeding dan is er zeker een reden extra attent te zijn.

Diabetes mellitus

Mensen die aan diabetes mellitus lijden zijn extra gevoelig voor aderverkalking.

Overgewicht

Zwaarlijvigheid is een belangrijke oorzaak van het ontstaan van hart- en vaatziekten. Aan de hand van de Body Mass Index (BMI) kunt u heel gemakkelijk uitrekenen of u zich in de gevarezone bevindt. Dit doet u als volgt:

- Bepaal het kwadraat van uw lichaamslengte. Als u bijvoorbeeld één meter en zeventig centimeter lang bent, dan rekent u $1.70 \times 1.70 = 2.89$ uit.

Vervolg: Aderschoon

- Het gevonden getal deelt u door uw lichaamsgewicht. U weegt bijvoorbeeld 76 kilo. Dan deelt u 76 door 2.89. In dit voorbeeld geeft dat een waarde aan van 26.3.

Een BMI tussen de 19 en 24 duidt op geen of nauwelijks overgewicht. Bij een resultaat 25 en 26 bent u te zwaar. Boven de 27 springt het licht echter op donkerrood. U bent dan minimaal 20% te zwaar. De kans op het krijgen van hart- en vaatziekten is dan levensgroot aanwezig.

Hoge bloeddruk

Een langdurige hoge bloeddruk kan een vervroegde verkalking van de aderen veroorzaken. Bovendien zal het hart meer inspanning moeten verrichten om het bloed door de vernauwde aderen te pompen, en dit kan de levensduur van het hart aanmerkelijk verkorten. Door de hoge druk in de aderen wordt de kans groter dat verkalkte bloedvaten openscheuren, wat een hartinfarct of beroerte tot gevolg kan hebben.

Roken

Het sterftecijfer als gevolg van hart- en vaatziekten is onder rokers 300% hoger dan onder niet-rokers.

Alcohol

Een of twee glazen wijn, bier of gedistilleerd per dag heeft een gezonde uitwerking op de doorbloeding van uw lichaam. Alcohol maakt immers het bloed dunner en de vaten wijder. Er is echter geen twijfel meer dat overmatig drankgebruik een belangrijke factor is bij het ontstaan van hart- en vaatziekten. Alcohol bevordert namelijk de aanmaak van cholesterol door de lever en gaat de afbraak van deze vetachtige substantie tegen.

Stress

Ongeveer 75% van de Nederlanders wordt eens in de twee weken geconfronteerd met stress. Bij de helft is sprake van een middelmatig tot ongezond hoge dosis. Daarbij levert de voortdurende productie van adrenaline door de bijnier een ernstig gevaar voor uw gezondheid op. Dit hormoon stimuleert namelijk de aanmaak van vrije radicalen, die de vaatwanden kunnen beschadigen en verharderen. Daar waar de vaatwanden zijn aangetast begint de plaquevorming en dus het proces van aderverkalking.

Voeding

De relatie tussen cholesterol en hart- en vaatziekten is bekend. In de media is de afgelopen tien jaar ruimschoots aandacht aan dit onderwerp besteed. Toch is die 'gevaarlijke' substantie zeer nuttig voor het lichaam. Cholesterol is nodig voor de opbouw van de celwanden en dient als grondstof voor bepaalde hormonen en galzuren. Onze moderne voeding en voedingsgewoonten dragen echter bij aan een teveel aan cholesterol in het lichaam. Tijdens het transport door de bloedbanen naar de lichaamscellen kan de substantie zich vrij eenvoudig aan de vaatwanden hechten, vooral op plaatsen waar de vaatwanden door beschadigingen ruw zijn geworden. Daardoor kunnen de bloedvaten steeds nauwer en nauwer worden.

Wat is bloedvatenreiniging?

Misschien komt de term 'bloedvatenreiniging' een beetje klinisch over. Toch gaat het hier om een volkomen natuurlijk en veilig proces dat volledig door uw lichaam zelf wordt uitgevoerd. Deze methode levert alleen de hulpmiddelen om dit zelfreinigingsmechanisme van uw lichaam te activeren. Dit gebeurt in de vorm van vitaminen, mineralen en kruidenextracten, die waardevolle bestanddelen bevatten om de aanslag aan de binnenkant van uw aderen te verwijderen. Daardoor neemt de algehele doorbloeding van uw lichaam op krachtige wijze toe.

De reiniging heeft positieve gevolgen voor uw gezondheid en dat zal u zeker merken. Doordat het bloed weer onbelemmerd door de aderen, bloedvaten en haarvaten kan stromen, kunnen zelfs de meest afgelegen cellen optimaal van zuurstof en voedingsstoffen worden voorzien. U voelt zich fitter en uw uithoudingsvermogen neemt toe. Bovendien zult u merken dat u er jonger uit gaat zien en dat ook de doorbloeding van uw huid en het ondersteunde bindweefsel toenemen. Kortom: bloedvatenreiniging heeft een grote invloed op uw gezondheid en vitaliteit. En even belangrijk is dat de kans op een hartinfarct of hersenbloeding drastisch wordt verkleind. Met deze formule kunt u dus tevens uw leven met vele jaren verlengen.

Vervolg: Aderschoon

Hoe werkt deze methode?

Deze formule bevat vele ingrediënten die u op meervoudige wijze beschermen tegen aderverkalking. Dit voorkomt nieuwe beschadigingen, zodat het proces van aderverkalking ernstig wordt geremd.

Het is dus niet alleen een bloedvatenreiniger maar een compleet programma om het doorbloedingssysteem van uw lichaam in topconditie te brengen. Dit biedt u de beste bescherming tegen hart- en vaatziekten.

Hoe moet ik dit product gebruiken?

Bloedvatenreiniging: dagelijks 10 tabletten verdeeld over de dag innemen. 's Morgens 4 tabletten, 's middags 3 tabletten en 's avonds 3 tabletten. Een complete kuur duurt de leeftijd delen door 10 x 1 maandverpakking, dus bijvoorbeeld iemand van 43 jaar moet dit product 4 maanden gebruiken.

En hoe verder?

Mogelijkheid 1:

Onderhoudskuur: na afloop van een volledige kuur kunt u, indien gewenst of noodzakelijk, overgaan op 3 tabletten per dag. Dit helpt om de vaatwanden schoon te houden.

Mogelijkheid 2:

Herhalingskuur: 1 of 2 maal per jaar een maandkuur volgen is aanbevolen. Dit biedt een langdurige bescherming tegen hart- en vaatziekten.

De methode: bloedvatenreiniging

Om hart- en vaatziekten te voorkomen is het belangrijk vernauwde en verharde bloedvaten weer open en soepel te maken. Dat kan alleen door de levensbedreigende plaqueafzetting van de binnenkant van de vaatwanden te verwijderen. Al eerder is uitgelegd dat beschadigingen de vaatwanden ruwer kunnen maken. Hier kunnen zich heel gemakkelijk cholesterol en andere vetachtige substanties in aan hechten, en zo ontstaat aderverkalking. Naast de vetstoffen in ons bloed blijven ook kalk, collageen, afvalstoffen, weefselresten en eiwitten aan deze plaquelag kleven. Het gevolg is dat de aderen steeds nauwer en harder worden. Een plotselinge afsluiting van een aangetast bloedvat door een bloedstolsel kan leiden tot ernstige orgaanschade. Zeker wanneer deze onderbreking van de bloedtoevoer rond het hart of in de hersenen optreedt. Zoiets kan de dood of blijvende invaliditeit tot gevolg hebben. Het grondig reinigen van de bloedvaten is dus een belangrijke maatregel om langer en gezonder te leven.

De methode: vaatgenezing

Eerder in dit boekje heeft u al kunnen lezen dat beschadiging aan de binnenkant van de vaatwand meestal aanleiding is voor het ontstaan van aderverkalking. De aangetaste aderswand wordt daardoor ruwer. De cholesterol in ons bloed glijdt niet langer meer gladjes langs de vaatwand maar gaat zich aan deze onregelmatige plekkjes hechten. Het begin van aderverkalking en dus adervernauwing is dan gemaakt. Dit product bevat de noodzakelijke ingrediënten die het genezingsproces van beschadigde vaatwanden versnellen. Dit biedt een langdurige bescherming tegen aderverkalking.

De methode: weerstandsverhoging van de vaatwanden

De derde maatregel die dit product neemt is het verhogen van de weerstand van uw vaatwanden. Daardoor neemt de kans op nieuwe vaatbeschadigingen drastisch af. Het oppervlak van de aderen, bloedvaten en haarvaten blijft gladder, zodat cholesterol zich moeilijker aan de wanden kan hechten. Dit remt het proces van aderverkalking sterk af.

Let op uw gezondheid

Dit product is een volkomen veilige en doelmatige methode om uw bloedvaten schoon te maken én schoon te houden. Het is samengesteld op een wetenschappelijke basis en helpt om het aderverkalkingsproces drastisch af te remmen. De methode draagt dan ook actief bij aan een gezonder en langer leven. Door eventueel een paar

Vervolg: Aderschoon

veranderingen in uw levensstijl aan te brengen, kunt u dit doel nog beter nastreven. Leest u de volgende tips maar eens zorgvuldig door.

Eet meer fruit en groente

De meeste Nederlanders eten te weinig groente en fruit. Bevolkingsonderzoeken hebben uitgewezen dat deze slechte voedingsgewoonte de kans op hart- en vaatziekte verhoogt. Groente en fruit bevatten veel vrije radicalenvangers die voorkomen dat de cholesterol in het bloed gaat oxideren en op de vaatwanden neerslaat. Geadviseerd wordt om dagelijks twee stuks fruit en 200 gram verse groente te eten.

Eet meer vis

In een Amerikaanse studie werd vastgesteld dat 1 maaltijd met verse vis per week de kans op een hartinfarct met 50% doet afnemen. Vooral vette vissoorten, zoals haring, makreel en zalm, bevatten veel omega-3-vetzuren. Deze vetten hebben een gunstige uitwerking op een hoge bloeddruk en verminderen de afzetting van cholesterol tegen de vaatwanden.

Eet minder verzadigd vet

Vetten spelen een belangrijke rol in uw cholesterolhuishouding. Dierlijke vetten en kunstmatig geharde vetten, zoals margarine, dragen bij aan een hoger cholesterolgehalte in uw bloed. Laat margarine dus wat vaker staan en experimenteer in de keuken eens meer met zonnebloemolie, olijfolie of notenolie. Dat is niet alleen gezonder maar geeft veelal ook een verrassende smaak aan uw gerechten. Ons advies hierin is:

- Eet minder verzadigde vetten
- Eet meer (meervoudig) onverzadigde vetten
- Zorg ervoor dat ze koud gewonnen zijn
- Verhit deze oliën zo min mogelijk
- Bak en braad in roomboter, ghi (geklearde boter), kokosvet of eventueel olijfolie of raapolie
- Frituur zo min mogelijk en gooi de olie na eenmalig gebruik weg (chemisch afval)
- Neem extra vitamine E bij extra inname van meervoudig onverzadigde vetten

Beweeg meer

Een half uur tot een uur lichaamsbeweging per dag is een goede remedie tegen aderverkalking. Dit verlaagt het cholesterolgehalte in uw bloed en vergroot de doorsnede van uw bloedvaten.

Meest gestelde vragen: Q&A

Waarom is mijn dokter niet bekend met vasculaire reiniging?

Tijdens de medische studie wordt maar weinig aandacht besteed aan de voeding, dus een arts die zijn studie heeft afgerond, weet misschien niet hoe belangrijk de juiste voeding is. Bovendien houden artsen zich over het algemeen bezig met ziekte, niet met gezondheid. Ook hebben de meeste artsen het zo druk met hun praktijk dat ze maar weinig tijd hebben om de enorme hoeveelheid wetenschappelijk onderzoek, waarover ieder jaar wordt gepubliceerd, bij te houden. Toch zijn er geleidelijk aan steeds meer doktoren op de hoogte van vasculaire reiniging door middel van voedingsstoffen.

Hoe komt het dat de mensen in het algemeen weinig weten over vasculaire reiniging door middel van voedingsstoffen?

De marge op natuurlijke, gezonde voedingsmiddelen en voedingssupplementen is redelijk klein en daarom hebben leveranciers niet de financiële middelen voor uitgebreide advertentie- en promotiecampagnes. Bovendien is het in Amerika bij wet verboden om in publieksadvertenties te beweren dat een bepaalde voedingsstof een behandeling, genezing of zelfs een preventief middel is voor arteriosclerose of hart- en vaatziekten.

Vervolg: Aderschoon

Bevat de vasculaire reinigingsformule ook geneesmiddelen?

Alle bestanddelen van de vasculaire reinigingssupplementen zijn natuurlijke voedingsfactoren: vitamines, mineralen en aminozuren, die een veilig en effectief evenwicht met elkaar vormen.

Hoe kunnen de tabletten het beste worden ingenomen?

Verdeeld over de dag bij de maaltijd. Als u bijvoorbeeld 10 tabletten per dag inneemt, kunt u er 3 bij het ontbijt, 3 bij de lunch en 4 bij het avondeten nemen, of 5 bij het ontbijt en 5 bij het avondeten. Het is van belang dat de tabletten zich in de maag bevinden als daar ook voedsel aanwezig is. Op deze wijze helpen en ondersteunen de voedingsstoffen in de tabletten de voedingsstoffen uit het voedsel en omgekeerd. Dit zorgt voor een betere vertering en opname van alle vitale factoren. Neem de tabletten liever niet in op een lege maag, dit kan het resultaat beïnvloeden.

Hoe weet ik of mijn lichaam de voedingsstoffen uit de tabletten absorbeert?

Uw urine zal heldergeel van kleur worden. Dit komt omdat een percentage van de vitamine C en B2 in de urine terecht komt. Als u de tabletten bij een maaltijd inneemt en de urine geen gele kleur krijgt, is dit een teken van een slechte spijsvertering. Dit kan worden verholpen door het innemen van een Acidofilus-supplement bij elke maaltijd, waarbij ook vasculaire reinigingssupplementen worden ingenomen.

Treden er bij vasculaire reiniging bijwerkingen op?

Niet als zodanig. De bestanddelen van de formule zijn natuurlijk en veilig. Bij ongeveer vijf procent van de mensen kunnen echter door de supplementen vasculaire reinigingsreacties optreden. Dit kan zich uiten in lichte hoofdpijn en/of misselijkheid, lichte diarree, vermoeidheid of winderigheid en duurt niet langer dan zo'n vijf dagen. Deze symptomen zijn een gevolg van de gunstige veranderingen in de darmflora en de lozing van afvalstoffen in het bloed. Als deze symptomen zich voordoen, is dit een teken dat er een reinigingsproces plaatsvindt en dat dit nodig was.

Kan het vasculaire reinigingsproces stukjes plaque losmaken die dan de slagaderen verderop zouden kunnen verstoppem?

Nee, zo werkt het proces niet. De plaque wordt niet verwijderd in de vorm van 'stukjes'. Het wordt veilig en geleidelijk weggepoetst, zoals een schoonmaakmiddel dat doet. Er zitten genoeg emulgators (zoals choline en methionine) in de vasculaire reinigingsformule om vetten in op te lossen, zodat ze zich niet ergens anders weer afzetten.

Werkt vasculaire reiniging door middel van voedingsstoffen op dezelfde manier als intraveneuze E.D.T.A.-chelatie?

Technisch gesproken: nee. Het leidt tot hetzelfde resultaat, maar de methode is anders. Vasculaire reiniging door middel van voedingsstoffen helpt om de scheikundige processen in het lichaam te normaliseren zodat natuurlijke immuunprocessen de plaque op een volkomen natuurlijke manier kunnen verwijderen. Eén van de belangrijkste processen hierbij is de interne productie van het enzym lipoproteïnolipase, dat het vet op slagaderwanden oplost. Deze vasculaire reinigingsformule bevat veilige, natuurlijke chelatiemiddelen; hun werking ondersteunt de uitscheiding van giftige metalen (zoals lood, kwik, aluminium) maar onttrekt geen calcium aan de plaque in de slagaderen om dit via de urine te verwijderen (dit is wat E.D.T.A chelatie-therapie doet). Een groot deel van de calcium die door de vasculaire reinigingsmethode uit de plaque in de slagaderen wordt verwijderd, kan door het lichaam voor andere doeleinden worden gebruikt.

Vervolg: Aderschoon

Kan er wisselwerking optreden tussen de vasculaire reinigingsformule en andere medicijnen die mij zijn voorgeschreven?

Naarmate uw lichaam bij het volgen van het vasculaire reinigingsprogramma geleidelijk beter wordt, zult u waarschijnlijk minder van de voorgeschreven medicijnen nodig hebben. Vergeet niet uw dokter te vertellen dat u vooruitgaat, zodat hij of zij uw medicijnen daaraan kan aanpassen. Er is geen wisselwerking bekend tussen de voedingsstoffen voor vasculaire reiniging en enig medicijn, met uitzondering van tetracycline (een antibioticum), dat het beste twee uur voor of na de formule kan worden genomen om de eenvoudige reden dat het antibioticum en de vitamines elkaars werking veelal teniet doen. Uw dokter, natuurarts en apotheker zijn de mensen die het best gekwalificeerd zijn om u te adviseren over uw medicijngebruik. De voedingsstoffen zelf zijn veilig.

Is het goed dagelijks door te gaan met het innemen van aspirine samen met de vasculaire reinigingssupplementen, omdat aspirines het bloed dun houden en zo een hartaanval voorkomen wordt?

Bij de meeste mensen is het bloed niet te dik; meestal heeft men bloedcellen die de neiging hebben aan elkaar te kleven of te klonteren. De vasculaire reinigingssupplementen helpen het bloed gladder te maken (niet dunner), zodat het gemakkelijker kan stromen. Dit is een natuurlijker benadering dan het dunner maken van het bloed dat, als het te ver wordt doorgevoerd, de oorzaak kan zijn dat bloedvaten gaan lekken. Dit leidt tot bloedingen of mogelijk een beroerte.

Hoe lang duurt het voordat ik merk dat het vasculaire reinigingsprogramma resultaat heeft?

Dit kan verschillend zijn. Geen twee mensen zijn gelijk. Sommige mensen beginnen al binnen ongeveer een week resultaat te zien. Bijna iedereen merkt na vier weken de eerste resultaten.

Hoe lang moet ik de vasculaire reinigingssupplementen innemen om het beste resultaat te bereiken?

Het duurt meestal één maand voor elke tien jaar van iemands leeftijd om de optimale vasculaire reiniging te bereiken. Met andere woorden: voor iemand van 40 zal het goed zijn om gedurende tenminste vier maanden een complete dagelijkse dosis van de vasculaire reinigingsformule in te nemen. Omdat de formule zo'n volledig voedingssupplement is, geven veel mensen er de voorkeur aan het gedurende de rest van hun leven als een totaal onderhoudsprogramma te gebruiken. Sommigen nemen dan de volledige dosis, anderen de helft van de gebruikelijke aanbevolen hoeveelheid.

Ik sta op de lijst voor een bypass-operatie over ongeveer 3 weken. Moet ik nu de operatie afzeggen en in plaats daarvan het vasculaire reinigingsprogramma proberen?

Dit is een afweging die alleen u kunt maken. Wettelijk gezien kan alleen een medicus voor of tegen een operatie adviseren. Het is niet waarschijnlijk dat vasculaire reiniging door middel van voedingsstoffen in staat is aanmerkelijke verstoppingen in drie weken te verwijderen. Dit is dus een factor die u in overweging moet nemen als de periode van drie weken cruciaal is.

Als de operatie zonder gevaar tenminste zo'n drie maanden kan worden uitgesteld, zou dit u meer tijd geven om de proef met voedingsstoffen te proberen. Als u besluit om op enig tijdstip de operatie te ondergaan, dan kan voortdurende vasculaire reiniging door middel van voedingsstoffen uw lichaam sterker maken om de operatie te doorstaan. Daarbij helpt het u sneller te genezen en voorkomt het dat zich op de plaats van de operatie opnieuw plaque vormt. Bovendien verwijdert het de plaque op plaatsen die voor een chirurg ontoegankelijk zijn.

Wat werkt beter: intraveneuze chelatie-therapie of vasculaire reiniging door voeding?

Beide zijn effectief voor wat betreft het verwijderen van plaque in slagaderen. Sommige mensen reageren beter op de ene methode dan op de andere. Geen van beide is duidelijk beter dan de andere. Maar alleen de voedingsmethode kan werkelijk voorkomen dat opnieuw plaque wordt gevormd, door voortdurend de lichaamseigen immuunprocessen

Vervolg: Aderschoon

te ondersteunen. Sommige voorstanders van intraveneuze chelatie hebben echter niet veel vertrouwen in de benadering via de voeding. Dit kan zijn omdat ze er geen ervaring mee hebben of misschien omdat ze teleurstellende resultaten hebben gezien bij het innemen van inferieure voedingsformules, die niet in staat bleken de werking die eraan werd toegeschreven waar te maken. Het is veel gemakkelijker over een kwestie objectief te oordelen als men beide kanten aan den lijve heeft ondervonden.

Zijn alle vasculaire reinigingssupplementen even effectief?

Beslist niet. Het ontbreken van één enkel essentieel bestandsdeel kan het product onwerkzaam maken voor het doel dat u in gedachten heeft. Als de supplementen die u overweegt niet tenminste het dagelijkse minimum leveren zoals dit voor alle voedingsstoffen is aangegeven, maar vooral van vitamine C, vitamine E, methionine, cysteïne HCL, niacine en vitamine A, dan kan het zijn dat het niet meer is dan een duur vitamine-mineraal-preparaat met geen werkelijke vasculaire reinigingswerking.

Imitatoren nemen het vaak niet zo nauw. Er worden ook formules in de handel gebracht die men uit een algemene catalogus genomen heeft; ook daar moet men voorzichtig mee zijn omdat vaak die formules niet die sterkte hebben die juist zo van belang zijn om tot een optimaal succes te komen. Doe dus alleen zaken met leveranciers die bewezen hebben deze zeer gespecialiseerde formule te produceren. Dat zal uw gezondheid ten goede komen.

AderSchoon bevat de volgende ingrediënten: Vitaminen

Bètacaroteen

Dit ingrediënt staat voor provitamine A en wordt in het lichaam naar behoefte omgezet in vitamine A. Naast rol als voorloper van vitamine A, speelt bètacaroteen een belangrijke rol als antioxidant. Bovendien zijn er indicaties dat bètacaroteen van belang is in de communicatie tussen cellen onderling, één van de mogelijke verklaringen van de positieve effecten van bètacaroteen op het immuunsysteem. Kortom, bètacaroteen bezit een drietal eigenschappen dat op de lange termijn een groot verschil kan betekenen voor de vitaliteit en gezondheid van het lichaam. Caroteen is een natuurlijke kleurstof; langdurig gebruik van bètacaroteen kan verkleuring van de huid en nagels opleveren, maar is absoluut onschuldig van aard. Tevens biedt bètacaroteen een zeer goede bescherming voor de huid bij het zonnen.

Vitamine B1 (thiamine).

Vergemakkelijkt de verwijdering van lood, dit is noodzakelijk voor gezond hartweefsel.

Vitamine B2 (riboflavine)

Noodzakelijk voor de productie van glutathione reductase, een enzym dat de reductie van chemische stoffen versnelt.

Niacine

Helpt bij verwijding of vergroting van bloedvaten. Helpt het lichaam overtollig cholesterol te elimineren.

Panthotheenzuur

Noodzakelijk voor voldoende productie van gezonde antistoffen.

Nicotinamide

Heeft een soortgelijke werking als niacine. Helpt bij de normalisering van de bloedsomloop en het cholesterolgehalte.

Foliumzuur

Ondersteunt de werking van de lever, de celreproductie, eiwitmetabolisme en de vorming van rode bloedlichaampjes.

Vervolg: Aderschoon

Vitamine B6 (pyridoxine)

Helpt voorkomen dat methionine (een in onze voeding voorkomend aminozuur) wordt afgebroken tot homocysteïne, een giftige substantie die de slagaderwanden kan beschadigen.

Vitamine B12 (cobalamine)

Helpt bij het metaboliseren van vetten, koolhydraten en eiwitten. Helpt bij de vorming van rode bloedlichaampjes en zorgt voor een langere levensduur van de cellen. Bevordert de opname van ijzer.

Bioflavonoiden

Versterken de capillairwanden en normaliseren de permeabiliteit. Helpen bij het gezond houden van bindweefsel en de wanden van bloedvaten. Helpen bij de opname van vitamine C.

Biotine

Ondersteunt de synthese van vetten in de lever. Helpt bij het metabolisme van vetten, koolhydraten en eiwitten. Bevordert het benutten van vitamine B.

Vitamine C

Een sterke antioxidant en een cheleringsmiddel. Beschermst tegen zware metalen, zoals lood en arsenicum, en houdt deze in opgeloste toestand zodat zij via de urine kunnen worden uitgescheiden. Het draagt bij aan de productie van LPL (lipoproteïne lipase), het enzym dat vetten op de slagaderwanden oplost. Vitamine C is ook belangrijk voor stressbeheersing. De bijniere worden gestimuleerd en schadelijke stoffen die het lichaam bij stressreacties aanmaakt, worden geëlimineerd.

Vitamine E

Een sterke antioxidant. Het beschermt tegen vrije radicalen, zoals superoxide, hydroxylradicalen, peroxiden en hydroperoxiden. Het lost stollingen in de bloedbaan op en helpt de vorming ervan te voorkomen, een factor die het lichaam helpt collaterale circulatie te ontwikkelen. Vitamine E versterkt tevens het afweersysteem en verhoogt het nuttige HDL-cholesterol in het bloed.

Mineralen

Calcium

Helpt het hart regelmatig te kloppen en zorgt ervoor dat het bloed stolt waar nodig. Vermindert vermoeidheid. Bevordert helderheid van geest. Helpt bij de respons van zenuwen en spieren. Helpt bij het metabolisme van vitaminen en andere mineralen.

Magnesium

Helpt om calcium in oplossing te houden. Het werkt tevens mee aan de regeling van de hartslag. Bovendien helpt het aluminiumopbouw in het lichaam tegen te gaan.

Selenium

Selenium is vele malen krachtiger als antioxidant dan vitamine E. Het lichaam neemt het op in glutathion peroxidatiewerend-enzym, dat waterstofperoxide en vetzuurperoxide ontgint. Het werkt samen met vitamine E om beschadiging van weefsels, door vrije radicalen af te remmen en te voorkomen.

Kalium

Helpt de bloeddruk te normaliseren en de hartslag te regelen.

Jodium

Noodzakelijk voor een goede schildklierfunctie. Stimuleert de bloedsomloop. Bevordert het evenwicht in het algemene kliersysteem. Helpt bij het metabolisme van vetten en de productie van energie.

Vervolg: Aderschoon

Zink

Het mineraal zink vervult een vooraanstaande functie in allerlei biologische regeneratieprocessen, in het bijzonder als het gaat om de genezing van wonden. Het is wetenschappelijk aangetoond dat voldoende toevoer van zink zorgt voor een versnelde genezing van de aangetaste vaatwanden. Dit mineraal is namelijk nauw betrokken bij de aanmaak van DNA en RNA. Dit zijn nucleïnezuren die de bouw informatie over uw lichaamscellen opslaan en overbrengen naar de ribosomen.

Volgens de aangeleverde instructies worden er nieuwe cellen geproduceerd om onder andere beschadigingen te herstellen. De meeste Nederlanders hebben een chronisch tekort aan zink in het lichaam en hierdoor verloopt de genezing van beschadigde vaatwanden minder snel. Dit verhoogt de kans op aderverkalking. Zink is een effectieve strijder tegen vrije radicalen en het helpt het lichaam bij de verwerking van vitamine A.

IJzer

Helpt bij de vorming van hemoglobine en rode bloedlichaampjes. Bevordert genezing.

Mangaan

Een zeer belangrijk mineraal voor het gebruik van glucose en voor het activeren van bepaalde enzymen. Bevordert ook pigment en spiervorming.

Chroom

Een sporenmineraal dat binnen het bloedcirculatiesysteem functioneert. Helpt bij de afname van cholesterol. Bevorderlijk voor diabetici en hypoglycemia.

Overige stoffen

Methionine

Een chelatiemiddel en vrije radicalenvanger. Een aminozuur dat helpt het lichaam te ontgiften en vetten te emulgeren, op soortgelijke wijze als choline.

Cysteïne hydrochloride

Een chelatiemiddel en vrije radicalenvanger. Deze stof maakt een einde aan vrije radicalen die door ioniserende straling zijn ontstaan. Ondersteunt de uitscheiding van lood uit de weefsels.

Inositol

Helpt bij de productie van lecithine, een emulgator die voor een fijne verdeling van vetten in het bloed zorgt en die het overleven van beenmergcellen bevordert. Beschermde lever, nieren en hart.

Choline

Emulgeert vetten, houdt ze in oplossing in het bloed en voorkomt dat zij zich op de slagaderwanden afzetten. Het verhindert dat bloedvetten samenklonteren.

PABA (para aminobenzoëzuur)

Helpt bij de vorming van bloedcellen en bij het eiwitmetabolisme.

Betaine hydrochloride.

Een natuurlijke bron van hydrochloridezuur om de maag te helpen in het afbreken en absorberen van mineralen.

Vervolg: Aderschoon

Kruiden

Ginkgo biloba-extract

Ginkgo Biloba, ofwel Japanse tempelboom, speelt een belangrijke rol bij de doorstroming van de kleinste bloedvaten, de zogenoemde haarvaten. Het verbetert de bloedtoevoer naar de hersenen en helpt bij perifere doorbloedingsstoornissen als gevolg van roken of diabetes. Het vermindert de samenklontering van bloedplaatjes en bevordert het geheugen.

Aesculus hippocastanumextract

Aesculus, ofwel paardenkastanje, heeft een verstevigende en zeer gunstige werking op het gehele bloedvatensysteem, met name op verslapt aderen, zoals spataderen en aambeien.

Muizedoornextract

Helpt bij zware benen, spataderen en aambeien. Versterkt de vaatwanden, gaat beenkrampen tegen en vermindert de vorming van bloedstolsels.

Knoflook

Knoflook bevat waardevolle en voor ons lichaam uiterst belangrijke stoffen, zoals fermenten, vitaminen en mineralen. Vooral het werkzame bestanddeel allicine heeft een gunstige werking op het hart en de bloedsomloop, op de bloeddruk en is goed voor de cholesterolspiegel. Bovendien is het een preventief middel bij ouderdomsverschijnselen. De voordelen van het eten van knoflook zijn al jarenlang goed gedocumenteerd. De Chinezen begonnen knoflook al meer dan 3000 jaar geleden te gebruiken. Het enige nadeel is altijd geweest dat het gebruik van knoflook door haar sterke geur de omgang met andere mensen bemoeilijkt. Gelukkig is de knoflook in dit product is geurarm. Een speciale, verdampende koeltechniek genaamd 'koeldrogen' heeft het mogelijk gemaakt de kracht van allicine te behouden, terwijl de onplezierige geur sterk wordt gereduceerd. Om effectief te zijn moet een knoflookpreparaat een hoge dosis bevatten en een chemisch profiel hebben dat zo dicht mogelijk bij dat van verse knoflook ligt. Het gebruikte knoflookextract in AderSchoon heeft een chemisch profiel dat zeer sterk lijkt op dat van verse knoflook. Het bevat de voedingsstoffen en allicinekracht van hele teentjes knoflook, slechts het vocht is weggenomen.

Samenstelling per tablet:

Bètacaroteen	6mg	Kalium (potassium)	42mg
Vitamine E	50mg	Paba	19mg
Vitamine C	300mg	Methionine	16mg
Vitamine B1	18mg	Betaïne HCL	13mg
Vitamine B2	3mg	Bioflavonoïden	10mg
Panthoteenzuur	33mg	Aesculus (kastanje)	5mg
Vitamine B6	2,5mg	Ginkgo bilobaextract	5mg
Niacine	7mg	Muizedoornextract	5mg
Niacinamide	2mg	Knoflookextract (geurarm)	30mg
Vitamine B12	16mcg	Inositol	4mg
Foliumzuur	60mcg	Zink	2,5mg
Biotine	5mcg	IJzer	1,34mg
Choline	66mg	Mangaan	0,8mg
Cysteïne	66mg	Jodium	30mcg
Calcium	42mg	GTF-chromium	13mcg
Magnesium	42mg	Selenium	20mcg

De samenstelling kan tussentijds gewijzigd worden in verband met nieuwe ontwikkelingen ten aanzien van deze formule.

Aangezien het een natuurproduct, is kan de kleur van het tablet wisselen.